

Anna Gancarek

**ODKRYJ I UWOLNIJ
SWÓJ NAJWIĘKSZY POTENCJAŁ**



698-988-968

kontakt@annagancarek.pl



www.annagancarek.pl

facebook.com/annagancarek.trener

Odkryj i uwolnij swój naturalny potencjał.

„Możesz być kim chcesz!”

To bardzo popularne hasło w dzisiejszych czasach. Nie widziałabym w nim nic złego, gdyby tylko ludzie wiedzieli kim chcą być, kim tak naprawdę chcą być – z głębi serca, sami z siebie. Gdyby tylko czuli i wiedzieli, co im w duszy gra.

Czy Ty wiesz co Tobie w sercu gra?

To, kim chcesz być tak naprawdę, tak w głębi serca, wynika z tego, kim Ty już jesteś. Wynika z Twojego naturalnego potencjału (Twoich talentów), z tego w czym jesteś wyjątkowo dobry.

Zostałeś „zaprojektowany” w taki, a nie inny sposób, bo masz stać się taką, a nie inną osobą, spełnić takie, a nie inne zadanie. Wszystko na tym świecie ma swoje przeznaczenie, wszystko ma czemuś służyć. My również!



***To, kim chcesz być
tak naprawdę,
tak w głębi serca,
wynika z tego,
kim Ty już jesteś.***

- Anna Gancarek

Bycie sobą to klucz do spełnienia.

Przez całe Nasze życie, inni mówią nam jacy mamy być, co mamy robić, kim się stać. Więcej empatii, mniej gadania. Więcej robienia, mniej myślenia. Albo może zupełnie odwrotnie – więcej myślenia przed zrobieniem czegokolwiek. Jesteś za leniwy, zbyt energiczny, masz słomiany zapal, nie myślisz, za dużo myślisz, jesteś zbyt wrażliwy, robisz milion rzeczy na raz – słyszymy te lub inne komentarze. Być może, któryś z nich brzmi dla Ciebie znajomo?

W pewnym momencie, stajemy się kimś, kim tak naprawdę wcale nie jesteśmy, robimy coś, czego tak naprawdę nie mamy ochoty robić, chodzimy do pracy, której nie lubimy i żyjemy życiem, które czujemy, że nie jest Nasze. Tracimy czas i energię na poprawianie Naszych słabości, bo ktoś Nam powiedział, że to jest najlepsze, co możemy zrobić.

Dziś wiemy, że skupianie się na własnych słabościach, nie jest najlepszą z możliwych strategii. Wprawdzie pozwala Nam na uniknięcie błędów, natomiast nigdy nie przybliży Nas do doskonałości. Do tego potrzebujemy Naszych mocnych stron, które można zbudować tylko w oparciu o Nasz naturalny potencjał, w oparciu o Nasze talenty. Każdy z Nas je ma.

Jak pokazują badania Instytutu Gallupa, ludzie, którzy wykorzystują swoje mocne strony na co dzień mają kilkakrotnie wyższą szansę na osiągnięcie satysfakcji z życia. Twoje mocne strony wynikają z Twoich Talentów. Twoje Talenty pokazują kim tak naprawdę jesteś, definiują Cię.



Talenty, a silne strony

Kim jesteś? Jaki jest Twój największy potencjał? Co przychodzi Ci naturalnie? Co sprawia Ci prawdziwą radość? Czy znasz odpowiedzi na te pytania? To ważne!

Nasze Talenty, pomagają Nam zrozumieć kim jesteśmy. Mają ogromny wpływ na Nasze życie. Decydują o tym, że w pewnych dziedzinach jesteśmy lepsi od innych. Czynią Nas wyjątkowymi. Zasilają Nas w energię i dają prawdziwą radość. To Nasz największy potencjał.

Wiedza i umiejętności, same w sobie, nie dadzą doskonałości, ale bez nich, doskonałość będzie praktycznie niemożliwa do osiągnięcia.

Talent – naturalny, powtarzający się wzorzec myślenia, odczuwania lub zachowania, który może zostać zastosowany w produktywny sposób.

Mocna Strona – zdolność do stałego wykonywania określonych działań z niemal perfekcyjnym skutkiem. Mocna strona jest budowana na bazie talentu, do którego należy dołożyć odpowiednią wiedzę oraz zdobyte umiejętności.

ŹRÓDŁO: INSTYTUT GALLUPA



Znajdź swoje "PO CO"



Nasze Talenty, pomagają Nam zrozumieć kim jesteśmy. Mają ogromny wpływ na Nasze życie. Decydują o tym, że w pewnych dziedzinach jesteśmy lepsi od innych. Czynią Nas wyjątkowymi. Zasilają Nas w energię i dają prawdziwą radość. To Nasz największy potencjał.

Nasze Talenty pozwalają Nam na odnalezienie Naszego „po co”, naszego życiowego celu. Są z nim ściśle związane. Bez Naszego indywidualnego „po co”, życie staje się nieważną bieganiem, ciągiem wydarzeń, którym usilnie próbujemy nadać sens. To jak praca z zepsutym kompasem - możesz myśleć, że jedziesz na północ, ale tak nie jest.

*Istnieje silna więź między tym,
kim ludzie są, a tym co robią najlepiej.*

*Istnieje silna więź między tym,
co ludzie robią najlepiej,
a tym, jak się czują.*

*Wreszcie, istnieje silna więź
między tym, jak ludzie się czują,
a tym jak działają.*

ŹRÓDŁO: INSTYTUT GALLUPA

„Bez Twojego przeznaczenia, które jest mocno zidentyfikowane w Twoim umyśle, będziesz wędrował przez życie, nigdy nie czując, że jesteś w nurcie. Mówię więc, że koniecznie musisz rozpoznać w czym jesteś dobry, co naprawdę lubisz robić. Twoim przeznaczeniem w tym życiu jest robienie tego, co kochasz.”

- „Lekcje, którymi warto się dzielić” Bob Proctor

Jak odkryć swoje Talenty?

Odkrycie i uwolnienie swojego naturalnego potencjału oraz przekształcenie go w mocne strony, to pierwszy krok do sukcesu i spełnienia. Tym, co odróżnia ludzi sukcesu od reszty, jest ich umiejętność wykorzystywania swoich Talentów w praktyce.

JAK ODKRYĆ SWOJE TALENTY? MOŻESZ TO ZROBIĆ NA 3 SPOSOBY:

1. Opinie innych

Talenty są dla Nas czymś tak naturalnym, że trudno Nam je dostrzec. Zapytaj swoich bliskich w czym uważają, że jesteś naprawdę dobry. Przeanalizuj ich odpowiedzi. Zastanów się, które z podanych przez nich czynności sprawiają Ci radość. Do których z nich z chęcią powracasz i potrafisz się w nich zatracić. Bycie w czymś naturalnie dobrym i odczuwanie radości z wykonywania tego, to oznaka Talentu.



Jak odkryć swoje Talenty?

2. Samoobserwacja

Obserwuj siebie przez kolejne dwa tygodnie. Zapisuj wszystko to, co robisz dobrze. Zauważ, które z tych czynności, oprócz tego, że robisz je całkiem dobrze, jednocześnie dają Ci radość – czujesz, że jesteś w swoim żywiole – to jest Twoja moc. Zauważ również, które z tych czynności, mimo iż wychodzą Ci całkiem nieźle, zabierają Ci energię i jakoś nie sprawiają radości. Radość i ładowanie energetyczne, to najczęstsze oznaki Talentów. Poniżej tabelka, która ułatwi Ci notowanie obserwacji. Pamiętaj! Bądź ze sobą szczerzy w tym ćwiczeniu. Uważaj na podszepty ego, które może się naśmiewać, że lubisz na przykład gotować, sprzątać, czy spędzać czas z bliskimi Ci osobami. Wypisuj wszystko, nawet to, co wyda Ci się śmieszne lub mało wartościowe.

**TO MNIE WZMACNIA, ŁADUJE
I DAJE MI RADOŚĆ. NA TO CZEKAM.**

**TO MNIE OSŁABIA, ZABIERA ENERGIĘ
I NIE DAJE RADOŚCI. TO ODWLEKAM**

Jak odkryć swoje Talenty?

3. Test Gallupa

To światowej sławy narzędzie, które w około 45 minut odkryje przed Tobą Twój naturalny potencjał, Twoje Talenty. Test Clifton StrengthsFinder, zwany potocznie testem Gallupa bada Twoje najsilniejsze połączenia nerwowe w mózgu. Określa najważniejsze wzorce Twojego myślenia, zachowania, sposobu widzenia świata, odczuwania. Odkrywa Twoje naturalne predyspozycje oraz największy potencjał. To jedno z najlepszych narzędzi na świecie, służących do określania, co nas wyróżnia na tle innych. To narzędzie jest zaprojektowane, aby odkryć Twoje unikalne talenty i Twoją siłę.

DOMENA:

WYKONYWANIA ①		WPLYWANIA ②		BUDOWANIE RELACJI ③		MYSLENIA STRATEGICZEGO ④	
10 Osiąganie	25 Dyscyplina	4 Aktywność	32 Maksymalizacja	16 Esejczność	26 Integrator	21 Analityk	13 Zbieranie
15 Organizator	8 Ukierunkowanie	14 Dowodzenie	23 Wiarę w Siebie	34 Współczułość	5 Inykwizycja	27 Kontakt	29 Instynkt
30 Pryncypialność	19 Odpowiedzialność	1 Romantyzacja	6 Poważność	24 Rozwijanie Innych	22 Optymista	9 Wizjoner	7 Uczucie
11 Bardzość	3 Nacjonalizm	21 Rywalizacja	2 Ciepła - Ciepła Zadziwienie Agnostyka Rozwój	17 Empatia	18 Biskoci	20 Odrzeczność	28 Strateg
33 Rozwaga				12 Zgodność			

Raport CliftonStrengths 34 - źródło: <https://my.gallup.com>

Podróż do spełnienia zaczyna się tutaj.

Nosisz w sobie nasiona geniuszu i świetności. Dzień dzisiejszy może stać się dla Ciebie nowym początkiem. To właśnie dziś może się zacząć coś niezwykłego. Twoja podróż do spełnienia zaczyna się tutaj.

*„Sensem życia jest odnalezienie swojego Daru.
Celem życia jest jego oddanie.”*

PABLO PICASSO

Odkryj swój naturalny potencjał, dzięki narzędziu Clifton StrengthsFinder i THE GOOD TEST™, a następnie uwolnij go w pracy z Trenerem Mocnych Stron. Dzięki pracy ze mną:

- **Znajdziesz pracę, którą pokochasz**
- **Zrozumiesz siebie**
- **Poprawisz swoje relacje z innymi**
- **Poprawisz relację z samym sobą**
- **Odnajdziesz prawdziwą radość**
- **Będziesz odnosił sukcesy**
- **Znajdziesz spełnienie**
- **Wzmocnisz poczucie własnej wartości**
- **Znajdziesz swój kierunek w życiu**



Anna Gancarek

ODKRYJ I UWOLNIJ
SWÓJ NAJWIĘKSZY POTENCJAŁ

Anna Gancarek - Certyfikowany Trener Formuły Geniuszu®

cudownej formuły, która łączy w sobie metodologię Talentów umysłowych wg Instytutu Gallupa oraz Talentów duchowych wg Taisja Laudy.

Pracuję z ludźmi nad odkrywaniem ich naturalnego potencjału. Pokazuję im, jak budować życie prywatne oraz karierę zawodową w oparciu o silne strony. Uczę, jak osiągać sukces i radość jednocześnie. Pomagam w odkrywaniu i zrozumieniu samego siebie. Wszystko po to, aby móc odnosić sukcesy i jednocześnie czuć radość, co finalnie nazywamy

spełnieniem.



WWW.ANNAGANCAREK.PL

✉ kontakt@annagancarek.pl ☎ 698-988-968